



ESCUELA DE  
**TURISMO & GASTRONOMÍA**  
DE LOS PIRINEOS

# MONITOR Y GUÍA DE BICICLETA DE MONTAÑA

TUR029

[www.escuelaturismopirineos.com](http://www.escuelaturismopirineos.com)



Certificación universitaria internacional

Escuela asociada a:





## DESTINATARIOS

El **Curso de Monitor y Guía de Bicicleta de Montaña** está dirigido a todas aquellas personas interesadas en formarse en el ámbito de la planificación de rutas de montaña en bicicleta para grupos. A lo largo del período formativo, el estudiante conocerá la legislación existente en esta materia y su responsabilidad civil como organizador, así como conceptos sobre educación ambiental y los métodos de programación de un itinerario completo. Además, el alumno será instruido en la importancia de la seguridad a la hora de realizar estas salidas, aprendiendo las técnicas de orientación y la psicología aplicada al funcionamiento de grupos. Durante la segunda parte de la formación se brindarán conocimientos específicos acerca del empleo de la tecnología para dar a conocer al grupo los itinerarios, junto con la preparación de actividades recreativas, su adaptación a personas de movilidad reducida y el protocolo de realización de maniobras de socorro y rescate. Una vez finalizada la formación, el alumno se convertirá en un monitor experto capaz de diseñar y dirigir salidas con bicicleta para grupos de forma profesional.



## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “MONITOR Y GUÍA DE BICICLETA DE MONTAÑA”, de la ESCUELA DE TURISMO&GASTRONOMÍA DE LOS PIRINEOS avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.



## MODALIDAD

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.

El alumno puede solicitar **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresas. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.



## DURACIÓN

La duración del curso es de 1500 horas.



## IMPORTE

Importe Original: 2400€

**Importe Actual: 1200€**



## CONTENIDO FORMATIVO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN LEGISLATIVA Y NORMATIVA EN EL DISEÑO DE ITINERARIOS EN BTT Y SOBRE LA UTILIZACIÓN DEL ESPACIO NATURAL

1. Legislación y normativa de espacios naturales y su alcance.
2. Legislación estatal, autonómica y local de acceso y pernoctación.
3. Autorización administrativa de acceso y pernoctación.
4. Responsabilidad civil como organizador y guía por itinerarios en bicicleta.
5. Regulación de actividades deportivas en zonas naturales de protección.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DEL ENTORNO NATURAL PARA EL DISEÑO DE ITINERARIOS

1. Geografía, clima, flora y fauna de diferentes zonas.
2. Zonas de interés de ámbito comarcal y regional.
3. El medio de montaña y su caracterización ecológica.
4. Turismo en el medio natural: turismo deportivo, ecoturismo, agroturismo y turismo rural.
5. Aspectos antropológicos y socioculturales autóctonos de diferentes zonas.
6. Impacto medioambiental de las prácticas deportivas de conducción por itinerarios en bicicleta
7. Educación ambiental

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DISEÑO Y PROGRAMACIÓN DE UN ITINERARIO EN BICICLETA

1. Búsqueda, análisis y tratamiento de la información necesaria para la elaboración de itinerarios en bicicleta
2. Fuentes de información
3. Información necesaria para la preparación de recorridos

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREPARACIÓN GENERAL DE UN ITINERARIO

1. Prevención y protocolos de seguridad para actividades de conducción en bicicleta
2. Gestión de recursos para las actividades de conducción en bicicleta por terreno variado

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORIENTACIÓN MEDIANTE INSTRUMENTOS

1. Orientación aplicada al diseño de itinerarios
2. La brújula
3. El GPS
4. Aparatos complementarios que ayudan a la orientación: altímetro, podómetro, clinómetro y curvímetro.
5. Técnicas de orientación: orientación somera y precisa.
6. Técnicas de orientación con visibilidad reducida: error voluntario, siguiendo la curva de nivel, el rumbo inverso.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. FUNCIONAMIENTO DE LOS GRUPOS: INTERACCIÓN Y COMUNICACIÓN

1. Psicología y sociología aplicada a las relaciones con las personas y grupos en las actividades físicas y deportivas
2. Ingredientes de emoción, riesgo y aventura en las actividades en el medio natural.

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN EL MEDIO NATURAL

1. Determinación del nivel de competencia del usuario
2. Procedimientos de conducción de grupos en bicicleta
3. Gestión de la duración de cada una de las actividades

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. UTILIZACIÓN DE APARATOS DE COMUNICACIÓN PARA ITINERARIOS

1. Sistema de comunicación más adecuado en función de la zona
2. Equipos de comunicación y su funcionamiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PREPARACIÓN DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA EL ESPARCIMIENTO DE LOS USUARIOS EN ACTIVIDADES DE CONDUCCIÓN EN BICICLETA

1. Recreación: importancia para la persona.
2. Actividades recreativas y juegos: Concepto, funciones y teorías generales.
3. Características, aplicabilidad y clasificación.
4. Tipos de actividades recreativas:
5. Selección de juegos para determinadas edades y objetivos.

6. Selección, temporalización y secuenciación de actividades recreativas.
7. Participación de forma desinhibida.
8. Registro de juegos. Elaboración de fichas de juegos.
9. Programación de sesiones recreativas.
10. Veladas. Recursos de intervención.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES RECREATIVAS**

1. Intervención del guía como animador.
2. Dirección de las actividades: explicación, demostración, organización de participantes, espacios y material.
3. Intervención en la realización de la actividad: refuerzos, conocimiento de resultados, solución de incidencias y evaluación de la actividad.
4. Finalización de la actividad.
5. Técnicas de observación, análisis y valoración de la dirección de actividades.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. ADAPTACIÓN DE ACTIVIDADES A LAS PERSONAS CON LIMITACIÓN DE SU AUTONOMÍA PERSONAL**

1. Valoración de la autonomía y limitaciones.
2. Adaptación al esfuerzo, calentamiento y recuperación de personas con limitación de su autonomía personal.
3. Contraindicaciones de/en la práctica de actividades por itinerarios en bicicleta.
4. Beneficios físicos, psíquicos y sociales de actividades por itinerarios en bicicleta.
5. Adaptación para la práctica de las actividades de conducción por itinerarios en bicicleta en equipamientos, materiales y ayudas técnicas.
6. Transferencias relativas a movilidad y transporte de personas con limitación de su autonomía personal en el medio natural.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. REALIZACIÓN DE MANIOBRAS DE SOCORRO Y RESCATE**

1. Material de socorro.
2. Protocolo de actuación ante un accidente.
3. Plan de emergencia y sus aplicaciones.